



REGOLAMENTO ACCESSORIO FASE FINALE IN VIRTU' DELLE LINEE GUIDA PER LA PREVENZIONE E AL CONTENIMENTO DA SARS-CoV-2

Il Comitato Provinciale Aics di Pisa, alla luce dell'evoluzione normativa, ha aggiornato il Protocollo Anticovid pubblicato nel Comunicato ufficiale n.9 del 7 ottobre 2020, così come modificato con comunicato ufficiale n.12 del 16 ottobre 2020. In particolare, per la redazione del Protocollo, si deve tenere conto della normativa in vigore per le attività sportive non considerate di interesse nazionale svolte all'interno della Regione Toscana, attualmente classificata in zona gialla, senza distinzione tra province o comuni che ne fanno parte.

In particolare, si deve tenere conto di quanto segue:

- con decreto legge 16 maggio 2020 n. 33, convertito con modificazioni dalla legge 14 luglio 2020 n.74 (G.U. n. 177 del 15 luglio 2020) sono state definite le zone cosiddette rosse, arancioni, gialle e bianche e individuati i criteri per la classificazione delle Regioni in tali aree;
- con DPCM 13 ottobre 2020 (G.U. n. 253 del 13 ottobre 2020) è stato disciplinato lo svolgimento degli sport di contatto, la cui individuazione è di competenza dell'autorità governativa in materia di sport. Per gli sport di contatto è consentito lo svolgimento, da parte delle associazioni e società dilettantistiche (ASD/SSD) riconosciute dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) - a livello sia agonistico che di base, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni sportive nazionali, Discipline sportive associate ed Enti di Promozione sportiva, idonei a prevenire o ridurre il rischio di contagio nel settore di riferimento o in settori analoghi;
- con DPCM 13 ottobre 2020, il Dipartimento per lo Sport, come previsto dal DPCM suddetto, ha individuato le discipline sportive di contatto per le quali si applica la normativa succitata. "Sono da considerare discipline sportive «da contatto» quelle che prevedono durante lo svolgimento dell'attività sportiva occasioni di contatto ravvicinato, anche occasionali, che non consentono il rispetto delle misure di distanziamento sociale previste dalle norme emanate per il contenimento della pandemia da COVID-19. Per quanto riguarda lo sport del calcio, rientrano tra gli sport di contatto tutte le discipline: calcio a11, calcio a 5, calcio a 7, calcio a 8, beach soccer;
- con Delibera 21 aprile 2021 (G.U. n.103 del 30 aprile 2021) il Consiglio dei Ministri, ha prorogato dal 30 aprile al 31 luglio 2021 "lo stato di emergenza in conseguenza del rischio sanitario connesso all'insorgenza di patologie derivanti da agenti virali trasmissibili";
- con Decreto legge 22 aprile 2021 n. 52 (G.U. n.96 del 22 aprile 2021) è stato consentito in zona gialla, a decorrere dal 26 aprile 2021, lo svolgimento all'aperto di qualsiasi attività sportiva anche di squadra. E' comunque interdetto l'uso degli spogliatoi;
- a Presidenza del Consiglio dei ministri, Dipartimento per lo sport, in data 7 maggio 2021, ai sensi del suddetto decreto legge 52, ha emanato le Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere. Esse forniscono le indicazioni specifiche volte ad assicurare la prosecuzione delle attività sportive e dell'esercizio fisico, alle quali devono attenersi i soggetti che gestiscono, a qualsiasi titolo, siti sportivi, centri di attività motoria, palestre, piscine, o i soggetti che comunque ne abbiano la responsabilità. Il nostro protocollo Anticovid tiene conto delle indicazioni delle linee guida, e le articola nelle varie fasi della prestazione sportiva, così come più avanti dettagliato;
- con Decreto Legge 18 maggio 2021, n. 65 (G.U. n.117 del 18 maggio 2021) sono stati definiti i limiti orari agli spostamenti delle persone non giustificati da motivi di lavoro etc. In

zona gialla, attualmente e sino al 6 giugno, hanno inizio alle 23,00 e terminano alle 5,00 del giorno successivo; dal 7 giugno hanno inizio alle 24,00 e terminano alle 5,00 del giorno successivo; dal 21 giugno i limiti cessano di applicarsi;

- in data 22 maggio, sul sito del Dipartimento dello sport, sono state pubblicate le FAQ aggiornate al suddetto decreto legge 18 maggio. Il nostro protocollo Anticovid tiene conto delle risposte fornite con le FAQ, e le articola nelle varie fasi della prestazione sportiva, così come più avanti dettagliato;

La normativa suddetta è stata presa a base per la redazione del protocollo anticovid per i campionati di calcio a 5 e calcio a 7, pur nella differenziazione dei compiti spettanti, in questo caso, alle società partecipanti e ai gestori degli impianti.

Solo il rispetto scrupoloso di tale normativa e il senso di responsabilità di ciascuno possono consentire di continuare lo svolgimento di campionati e tornei.

Linee-Guida per la ripresa dello sport di contatto e squadra

Tali misure potranno essere rimodulate in funzione dell'evoluzione dello scenario epidemiologico.

1) Informazione sulle misure di prevenzione e Cartellonistica da adottare

I gestori dell'impianto o chi comunque ne ha il momento la responsabilità, sono tenuti a promuovere tra gli utenti ed i frequentanti dei propri centri sportivi tutte le misure volte alla prevenzione della diffusione del COVID – 19. Dovranno pertanto provvedere in primo luogo a fornire una completa informazione per tutti coloro che intendono accedervi a qualsiasi titolo sportivo nonché predisporre piani di evacuazione che evitino aggregazione in caso di necessità e/o urgenza di lasciare i siti o loro parti.

Nell'impianto dove si effettuano le gare devono pertanto essere affissi i cartelli i cui fac simile sono stati inviati a suo tempo (c.u. n.1) e che comunque di nuovo alleghiamo. E' infatti obbligatorio predisporre una adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare, comprensibile anche per gli atleti di altra nazionalità.

Nelle linee guida, è fortemente consigliato stampare e affiggere presso l'impianto, la scheda denominata "Lo sport riprende in sicurezza", che trovate in allegato. Nei cartelli o comunque negli stampati presenti all'ingresso, deve essere espressamente specificato, in maniera chiaramente leggibile, quanto segue:

- L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratorie) mettendone al corrente il proprio medico di medicina generale e il medico sociale;
- L'obbligo di comunicare eventuali contatti con persone positive al virus avuti nei 14 giorni precedenti, rimanendo al proprio domicilio secondo le disposizioni dell'autorità sanitaria;
- L'obbligo di avvisare tempestivamente e responsabilmente il gestore del sito/rappresentante dell'organizzazione sportiva dell'insorgere di qualsiasi sintomo influenzale, successivamente all'ingresso nel sito sportivo durante l'espletamento della prestazione, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;
- L'obbligo del possesso del certificato di idoneità alla pratica sportiva in corso di validità ai sensi della normativa vigente;
- L'adozione delle misure cautelative per accedere nel sito sportivo e, in particolare, durante l'espletamento della prestazione consistenti in particolare in.: mantenere la distanza di sicurezza; rispettare il divieto di assembramento; osservare le regole di igiene delle mani; utilizzare adeguati Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

2) Accesso al recinto di gioco e permanenza nello stesso. Rispettare la distanza

interpersonale e indossare la mascherina:

Calciatori, dirigenti e arbitro devono entrare nel recinto di gioco indossando la mascherina. La mascherina deve essere indossata correttamente. Si consiglia di tenere a disposizione mascherine da fornire a chi ne è sprovvisto. Non deve essere consentito l'accesso a chi non è provvisto, o si dota, di mascherina, e non la indossa.

All'interno del recinto di gioco, in assenza di attività sportiva, tutti coloro che accedono all'impianto, hanno l'obbligo di tenere la distanza interpersonale di almeno un metro. Hanno inoltre l'obbligo di indossare la mascherina. Anche in panchina tutti devono indossare obbligatoriamente la mascherina e assicurare nei limiti del possibile, il rispetto della distanza interpersonale. L'unico autorizzato a non indossare la mascherina in panchina è colui che, fungendo da allenatore, deve impartire le disposizioni ai propri calciatori.

COLORO CHE PARTECIPANO ALLA GARA, DURANTE LO SVOLGIMENTO DELLA STESSA, NON INDOSSANO LA MASCHERINA. SONO OBBLIGATI AD INDOSSARLA NELL'INTERVALLO TRA I DUE TEMPI.

3) Misurazione della temperatura corporea:

Prima di consentire l'accesso al recinto di gioco, vi è l'obbligo di misurazione della temperatura corporea per i partecipanti all'attività sportiva e per tutti coloro che a qualsiasi titolo vi accedono. In caso di temperatura maggiore di 37,5 gradi, non dovrà essere consentito l'accesso. Tutte le squadre partecipanti dovranno pertanto munirsi di almeno un misuratore di temperatura.

4) Registro delle presenze

Prima di consentire a chiunque l'accesso al recinto di gioco è d'obbligo la sua registrazione nell'apposito registro dei presenti nella sede dell'attività sportiva, che ogni squadra partecipante al campionato deve istituire, secondo il fac simile che è stato inviato con il c.u. n.1 e che trovate in allegato.

Chiunque, a vario titolo, entra nel recinto di gioco (atleti, tecnici, dirigenti etc), dovrà pertanto annotare nel registro il proprio nome e cognome e il proprio numero di telefono. Il registro deve essere compilato ogni volta e per ogni accesso giornaliero, e conservato

Pur un'autocertificazione secondo il fac simile inviato

dalla squadra ospitante per almeno 14 giorni. E' consentito giungere nell'impianto con un elenco già precompilato, ma ciò non esime comunque dall'obbligo di istituirlo e di annotarvi coloro che non sono presenti nell'elenco precompilato

5) Dispenser per l'igiene delle mani

In ogni impianto ci dovranno essere almeno 4 dispenser con prodotti igienizzanti:

- all'ingresso del recinto di gioco, in luogo ben visibile
- nello spogliatoio della squadra ospitante
- nello spogliatoio della squadra ospitante
- nello spogliatoio dell'arbitro Tutti coloro che accedono al recinto di gioco hanno l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita dall'impianto.

6) Spogliatoi e docce

Negli spogliatoi si può accedere solo se nell'impianto non ci sono altri servizi igienici, e solo per espletare le relative funzioni. Sulla porta d'ingresso deve essere affisso un cartello, riportante tale prescrizione. All'interno degli spogliatoi è comunque obbligatorio indossare la mascherina.

E' assolutamente vietato fare la doccia.

E' obbligatorio fare regolare e frequente pulizia e disinfestazione delle aree comuni (spogliatoi, e servizi igienici). Allo scopo, in ogni spogliatoio deve essere affisso, in modo ben visibile, il registro nel quale sono puntualmente annotate le pulizie fatte, secondo il modello allegato.

E' necessario favorire costantemente il ricambio d'aria Presso l'impianto dovrà essere presente almeno un contenitore dove conferire, in appositi sacchetti, mascherine e guanti usati Ognuno deve riporre tutti gli indumenti personali nella propria borsa. Si deve evitare di lasciarli in giro.

7) Intervento a seguito di individuazione di caso di COVID-19

Qualora si venga a conoscenza della frequentazione del sito sportivo da parte di una persona risultata affetta dal COVID-19, il gestore o comunque il responsabile del sito sportivo dovrà contattare la ASL di competenza e seguire tutte le indicazioni da essa fornite. Si suggerisce comunque di avvertire coloro che hanno frequentato gli spazi in contemporanea con la persona affetta dal virus, nonché di procedere alla sanificazione della struttura, se prescritta dalla ASL di competenza, e di tenere chiuso il sito in attesa della sanificazione.

COMPITI DEL RESPONSABILE DI SQUADRA

Ogni squadra dovrà segnare nelle note e confermare a voce all'arbitro, il nome del responsabile di squadra che avrà il ruolo di addetto anti-covid. In particolare, i responsabili di squadra in qualità di addetti anti-covid, collaborando tra loro se sono più d'uno dovranno:

- Vigilare affinché tutti i tesserati accedano al recinto di gioco indossando correttamente la mascherina, e in caso contrario non consentire loro l'accesso;
- Accertarsi che sia istituito il registro delle presenze e che vi siano annotati i dati di chi fa ingresso nel recinto di gioco o, in alternativa, che sia consegnato l'elenco di coloro che accedono al recinto di gioco, con il rispettivo numero telefonico. In assenza di registro e/o elenchi, devono informare l'arbitro, che non darà inizio alla gara sino a che il registro non sarà istituito;
- Accertarsi che vi siano i dispenser igienizzanti e vigilare affinché chi fa ingresso nell'impianto li utilizzi;
- Accertarsi che vi sia la cartellonistica prescritta, e segnalare all'arbitro la sua eventuale mancanza;
- Vigilare affinché in panchina sia indossata la mascherina.

Tutti i tesserati debbono osservare scrupolosamente quanto disposto dagli addetti anticovid, e tenere nei loro confronti un comportamento improntato alla massima correttezza. Ogni trasgressione sarà punita. Se non è presente nessun addetto anticovid, la gara non può essere iniziata o proseguita. Se una delle due squadre non mette a disposizione un proprio tesserato, sarà sanzionata.

LINEE GUIDA DIRETTORI DI GARA

- **Accesso agli impianti:** Il D.G. dovrà arrivare al campo 20 minuti prima dell'incontro e all'ingresso saranno adottate tutte le misure previste dalle linee guide (rivelazione della temperatura, registro nominativi etc...)
- **Autocertificazione:** Il D.G. dovrà presentare l'autocertificazione compilata (vedi allegato) in tutte le sue parti e allegarla a quella dei singoli giocatori che raccoglierà al momento della presentazione delle note (senza autocertificazione l'atleta non può partecipare all'incontro e deve lasciare l'impianto) e che lascerà a fine serata al custode che conserverà in accordo con Aics Pisa.
- **Proteste:** non sarà in nessun modo possibile avvicinarsi al direttore di gara o a altri atleti o dirigenti violando la distanza dei 2 metri per protestare o altro. Non saranno consentiti contatti al di fuori di quelli in azione di gioco tra dirigenti, atleti e direttore di gara. La violazione di tale norma prevederà l'espulsione diretta dei trasgressori fino alla sospensione della partita se non è possibile mantenere tale regola.

- **Riconoscimento:** il riconoscimento dovrà avvenire all'interno del terreno di gioco in modo tale che ogni squadra sia in una metà campo in modo tale che tra tesserati e D.G. Si possa mantenere la distanza di almeno 1 metro. Il D.G. non dovrà prendere la quota campo che dovrà essere consegnata direttamente al custode da parte dei dirigenti
- **Accesso e Uscita tesserati:** il D.G. dovrà sorvegliare che l'entrata e l'uscita dal campo avvenga secondo le linee guida riportate nelle norme aggiuntive (in allegato).
- **Attesa e fine gare:** prima della prima gara il D.G. attenderà le squadre in campo in una posizione tale da poter sorvegliare le squadre nel loro ingresso potendo mantenere la distanza di sicurezza. Alla fine della prima gara il D.G. attenderà l'uscita delle squadre in campo in una posizione tale da poter sorvegliare le squadre nella loro uscita potendo mantenere la distanza di sicurezza.

Per la seconda gara il D.G. attenderà le squadre in campo in una posizione tale da poter sorvegliare le squadre nel loro ingresso potendo mantenere la distanza di sicurezza. Alla fine della seconda gara il D.G. attenderà l'uscita delle squadre in campo in una posizione tale da poter sorvegliare le squadre nella loro uscita potendo mantenere la distanza di sicurezza e uscirà per ultimo quando tutti gli atleti saranno usciti.

- L'arbitro dovrà accedere all'impianto **INDOSSANDO SEMPRE LA MASCHERINA;**
- Dovrà essere messo a sua disposizione lo spogliatoio arbitrale. E' vietato a chiunque l'ingresso nello spogliatoio arbitrale, a qualsiasi titolo, sia prima sia dopo la gara, a meno che ciò non sia esplicitamente e preventivamente autorizzato dall'arbitro stesso. In ogni caso, chi entra è obbligato ad indossare la mascherina e tenerla indossata per tutto il tempo della permanenza.
- Non è consentito fare la doccia.
- I calciatori, durante la "chiamata", dovranno indossare la mascherina, che abbasseranno solo al momento dell'identificazione.
- Non sarà però effettuato lo scambio di saluti tra i calciatori e tra di essi e l'arbitro.
- L'arbitro dovrà richiamare l'attenzione dei tesserati seduti in panchina sull'obbligo di indossare la mascherina, in particolare se qualcuno di essi non dovesse farlo. Se il richiamo non ha effetto e/o perdura l'infrazione, anche dopo l'eventuale intervento degli addetti anticovid, l'arbitro può assumere le sanzioni disciplinari conseguenti (ammonizione ed espulsione nei casi più gravi).

VARIAZIONI AL REGOLAMENTO DI CALCIO A 7 e CALCIO A 5

- **Accesso atleti: Gara delle ore 20.00 (programmazione sul sito alle 19.50):** le squadre dovranno arrivare al campo tra le 19.20 e le 19.45 in maniera contingentata mantenendo il distanziamento fisico di almeno 1 metro. Alla fine della gara dovranno uscire dal campo nel minor tempo possibile mantenendo la distanza di almeno un metro. Ogni atleta deve avere la mascherina previo il non ingresso nell'impianto. **Gara delle ore 21.00 (programmazione sul sito alle 20.45):** le squadre dovranno arrivare al campo tra le 20.20 e le 20.45 in maniera contingentata mantenendo il distanziamento fisico di almeno 1 metro. Alla fine della gara dovranno uscire dal campo nel minor tempo possibile mantenendo la distanza di almeno un metro. Ogni atleta deve avere la mascherina previo il non ingresso nell'impianto. **Gara delle ore 22.00 (programmazione sul sito alle 22.00):** le squadre dovranno arrivare al campo tra le 21.20 e le 21.45 in maniera contingentata mantenendo il distanziamento fisico di almeno 1 metro. Dovranno lasciare gli spogliatoi entro le 21.50 e posizionarsi nell'apposita area di attesa. Potranno entrare in campo in maniera da mantenere la distanza di almeno un metro sol quando le squadre della partita precedente saranno uscite. Alla fine della gara dovranno uscire dal campo nel minor tempo possibile mantenendo la distanza di almeno un metro. Ogni atleta deve avere la mascherina previo il non ingresso nell'impianto

- **Accesso agli impianti:** saranno adottate tutte le misure previste dalle linee guide (rivelazione della temperatura, registro nominativi etc...)
- **Autocertificazione:** le squadre dovranno presentare all'arbitro due note di gara debitamente compilate e le autocertificazioni compilate in tutte le sue parti dei singoli giocatori (vedi allegato)
- **Pubblico:** non sarà consentita la presenza di pubblico in un numero tale da non garantire il distanziamento di almeno un metro. In caso di mancata osservanza di tale norma sarà sospesa la gara. Se non sarà possibile la gestione la gara sarà definitivamente conclusa con sconfitta a tavolino della squadra che ha rapporti con le persone non rispettanti la norma. Inoltre le persone che vorranno assistere alla gara dovranno sottoporsi alla misurazione della febbre, al registro nominativi e all'autocertificazione
- **Proteste:** non sarà in nessun modo possibile avvicinarsi al direttore di gara o a altri atleti o dirigenti violando la distanza dei 2 metri per protestare o altro. Non saranno consentiti contatti al di fuori di quelli in azione di gioco tra dirigenti, atleti e direttore di gara. La violazione di tale norma prevederà l'espulsione diretta dei trasgressori fino alla sospensione della partita se non è possibile mantenere tale regola.
- **Sanzioni:** la non osservanza di tali norme comporta la squalifica con pene da 2 a più giornate.
- **Tesserati all'interno del campo di gioco:** non vi è limiti al numero di atleti/giocatori presenti in panchina purchè ci sia la possibilità di mantenere il distanziamento sociale, tuttavia si riduce da 3(tre) a 1(uno) il numero dei dirigenti che possono accedere all'interno del campo.
- **Addetto Anti-Covid:** Ogni squadra dovrà segnare nelle note e confermare a voce all'arbitro il nome del responsabile di squadra che avrà il ruolo di addetto anti-covid il quale dovrà aiutare l'arbitro a far rispettare le norme di questo protocollo e i svolgere i compiti come nei punti nell'apposito paragrafo (vedi sopra;: **COMPITI DEL RESPONSABILE DI SQUADRA**)

AUTODICHIARAZIONE COVID 19

Il/la sottoscritto/a (genitore/tutore legale dell'atleta in caso di minore):

Cognome		Nome	
Nato/a		Il	
Residente a		In via e n°	
In qualità di		Cel	

DICHIARA

Che non ha avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19 e che negli ultimi 14 giorni:

È stato in contatto stretto con persone affette da Covid-19?	SI	NO
È stato in contatto stretto con casi sospetti o ad alto rischio?	SI	NO
È stato in contatto stretto con familiari di casi sospetti?	SI	NO
Ha avuto nelle ultime due settimane sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore i 37,5 °C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto e olfatto)?	SI	NO
Manifesta attualmente sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 (temperatura corporea superiore i 37,5 °C, tosse, stanchezza, difficoltà respiratoria, dolori muscolari, alterazioni di gusto e olfatto)?	SI	NO

Il/la sottoscritto/a attesta sotto la propria responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero e consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione.

AUTORIZZA

Il Comitato Provinciale Aics di Pisa al trattamento dei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. EU 20167679 e della normativa vigente.

Luogo e Data

Firma dell'atleta/genitore/tutore

Lo Sport riparte in sicurezza

All'interno del sito è garantita la possibilità di effettuare le seguenti pratiche igieniche:



LAVARE FREQUENTEMENTE LE MANI ANCHE ATTRAVERSO APPPOSITI DISINFETTANTI O GEL DETERGENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA DI 1 METRO IN CASO DI ATTIVITÀ FISICA



BERE SEVERE DA BOTTIGLIE MONOUSO O BOTTIGLIE PERSONALIZZATE



NON TOCCARE NASO, OCCHI, BASSO E BOCCHA CON LE MANI



STABILIRSI SU TAVOLE IN UN PARCHETTO ISOLATO E CONTROTOCCARE LE MANI CON LE MANI INTERNE (DETERGENTE SE NON SI HA LA DISPONIBILITÀ DI UNO) IMMEDIATAMENTE DOPO LA FINE DELL'ATTIVITÀ



EVITARE DI USCIRE IN GRUPPO CONDOTTO CON ALTRE OLI NECESSARI RICORRERE PER ATTIVITÀ FISICA, MA SEPARATI IN CASO DI ATTIVITÀ INTERIORE, PER NON LA RISPONDERE A CASA, LAVARE IMMEDIATAMENTE DAGLI ALTRI REAGENTI



MANTENERE LA DISTANZA INTERPERSONALE MINIMA ADDEQUATA ALL'INTENSITÀ DELL'ESERCIZIO, COME PER OGNI ATTIVITÀ FISICA



GETTARE GIUSTO IN APPOSITI CONTENITORI RACCOLTORI DI CARTA O ALTRI MATERIALI USATI PER ATTIVITÀ FISICA

Al fine dell'attuazione delle buone pratiche igieniche:



METTERE A DISPOSIZIONE UN "SERVIZIO DI RACCOLTA DI CARTA USATA PER ATTIVITÀ FISICA" (DETERGENTE SE NON SI HA LA DISPONIBILITÀ DI UNO) IMMEDIATAMENTE DOPO LA FINE DELL'ATTIVITÀ



EVITARE LO SCAMBIO TRA CATEGORIE SPORTIVE PERSONALE COME GUANTI, PIEDINI, PASTIGLIE, BASTONCINI SPORTIVI

In aggiunta, coloro che praticano l'attività, hanno l'obbligo di:



QUESTA MISURA È OBBLIGATORIA PER TUTTE LE ATTIVITÀ FISICHE ALL'INTERNO DEL SITO



APPENDERE NEL SITO OGNI VEGETO ABBANDONATO ALLA ATTIVITÀ CHE ANCHE A QUALCUNO DI BASSO SILENZIO DA ATTIVITÀ FISICA (OGGI PER OGGI) E USATO IN BOUTE, BASTONCINI, PASTIGLIE, BASTONCINI SPORTIVI



NON TOCCARE OGGETTI PERSONALI IN SITO

Segui le istruzioni di dettaglio per la tua disciplina emanate dalle Federazioni Sportive Nazionali e Discipline Sportive Associate di riferimento, nonché della Federazione Medico Sportiva Italiana

